



# POLITIQUE DES AÎNÉS ET PLAN D'ACTION

2021-2024



MRC DE BÉCANCOUR



# TABLE DES MATIÈRES

MESSAGES	3
NOTRE DÉMARCHE	7
• Démarches et consultation pour Lemieux	9
• Définition "AÎNÉ"	10
PORTRAIT DE LEMIEUX	11
• Évolution démographique	13
• Quelques statistiques en image	14
CONSTATS ET PLAN D'ACTION 2021-2024	16
CONCLUSION	37
ANNEXES	40

**Municipalité responsable :** Lemieux, **Responsables et rédaction du projet :** Janik Ouimet et Lina Verville, **Graphisme :** Isabel Rouette, la **MRC de Bécancour** est responsable de la publication.

# MESSAGES

# MESSAGE DU MAIRE

*Jean-Louis Belisle*

---

Chers citoyens,  
Chères citoyennes,

La municipalité de Lemieux est en processus pour renouveler sa démarche « Municipalité amie des aînés ». Nous sommes heureux de vous présenter le fruit du travail pour cette deuxième phase de notre projet MADA. C'est une excellente initiative pour nous faire prendre conscience de la situation des aînés.

La réflexion s'est amorcée par une série de cinq rencontres entre les membres du comité de pilotage MADA. Les citoyens ont également pu exprimer leurs pensées et leurs besoins via un sondage, ce qui a mené à la rédaction d'un plan d'action 2021-2024 qui fut adopté par la municipalité. Nous avons maintenant une ligne de pensée qui nous permettra de mieux orienter le futur pour la sécurité et le bien-être de nos aînés.

Je tiens à remercier tout particulièrement les conseillers municipaux Céleste Simard et Josef Mathis, tous les membres du comité de pilotage MADA pour le travail accompli ainsi que tous ceux et celles qui y ont participé de près ou de loin.



*Jean-Louis Belisle*

# MESSAGE DE LA RESPONSABLE DE LA QUESTION AÎNÉS (RQA) COMITÉ MADA

*Céleste Simard, conseillère municipale, RQA*

---

Chers citoyens,  
Chères citoyennes,

À titre de conseillère municipale responsable des questions familles et aînés, je suis très fière d'avoir collaboré pour la mise en place du plan de la MADA de notre municipalité. Je tiens à remercier les membres du comité Mada : M. Josef Mathis, M. Maurice Montpas et Mme Denyse Lapointe.

Notre travail à la préparation du plan de la politique MADA, qui disons-le s'est fait dans des circonstances particulières (pandémie), a été facilité par l'appui de Mme Lina Verville, contracté par la MRC de Bécancour, qui nous a accompagnés et guidés dans le processus.

Je tiens à remercier également les citoyens qui ont pris la peine de remplir le questionnaire. Cela nous a aidés dans l'élaboration de la politique de la MADA de Lemieux. Le but du questionnaire était de connaître, dans la réalité d'aujourd'hui, les besoins réels des aînés sur notre territoire. Les subventions que l'on peut obtenir nous aideront probablement à répondre à ses besoins. Nous tenterons de faire LE MIEUX pour offrir un milieu sécuritaire où il fait bon vivre. Souhaitons-nous bonne réussite dans la mise en œuvre des actions!



*Céleste Simard*



# COMITÉ MADA LEMIEUX

---

MME CÉLESTE SIMARD  
M. JOSEF MATHIS  
M. MAURICE MONTPAS  
MME DENYSE LAPOINTE

CONSEILLÈRE ET RQA  
CONSEILLER MUNICIPAL  
CITOYEN  
CITOYENNE

# NOTRE DÉMARCHE

## C'EST QUOI UNE DÉMARCHE MADA?

Le programme Municipalité amie des aînés (MADA) du ministère de la Famille du Québec s'adresse aux municipalités et aux municipalités régionales de comté (MRC) du Québec. Il vise à stimuler la participation active des « aînés » au sein de leur communauté ainsi qu'à orienter les actions du monde municipal vers une vision de société pour tous les âges.

La démarche MADA amène les municipalités à s'outiller d'une politique « aînés » et de son plan d'action, et ce, pour guider les élu(e)s dans leurs prises de décisions. Pour ce faire, des champs d'intervention visant la création d'environnements bâtis et sociaux pour soutenir les aînés dans leur vieillissement actif sont préconisés par le gouvernement dans ce processus.

La démarche MADA permet de développer une culture d'inclusion sociale, quels que soient l'âge

ou les capacités des personnes visées.

Une MADA est une municipalité ou une MRC qui :

- Met un frein à l'âgisme;
- Sait adapter ses politiques, ses services et ses structures;
- Agit de façon globale et intégrée;
- Favorise la participation des aînés;
- S'appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.



## NOTRE DÉMARCHE MADA

La démarche Municipalité amie des aînés de Lemieux s'inscrit dans le processus territorial de la MRC de Bécancour, et ce, dans le but de connaître les besoins des « aînés » de sa communauté à travers les neuf sphères proposées dans la démarche MADA. Cette démarche permet de sensibiliser et conscientiser les acteurs du milieu à la réalité des « aînés » et en faire une priorité. Nous nous retrouvons autour de cette vision commune d'une société pour tous les âges, permettant aux générations aînées actuelles et futures de vivre dans un environnement favorisant leur vieillissement actif ainsi que leur épanouissement.



## DÉMARCHES ET CONSULTATION POUR **LEMIEUX**

Après avoir formé notre comité MADA, ce dernier s'est réuni à quelques reprises dans les différentes étapes qui ont mené à l'élaboration d'un plan d'action MADA pour Lemieux.

Nous avons d'abord fait le bilan de la démarche faite en 2015-2017 afin d'en dégager de possibles priorités pour la démarche actuelle. Nous avons remis à jour notre portrait statistique et fait la mise à jour de l'inventaire des ressources et des services de la municipalité. Nous avons par la suite construit le questionnaire adapté à notre réalité et procédé à une consultation populaire structurée (sondage) pour identifier les besoins prioritaires des aînés de notre municipalité.

Ce questionnaire d'enquête, comportant 24 questions fermées et quelques questions à développement, regroupait les champs d'intervention pour une démarche MADA complète. Pour chacun des axes, une section commentaires était ajoutée pour permettre la cueillette de données qualitatives.

La cueillette d'information s'est faite auprès des aînés au cours du mois de février 2021 et différents moyens ont été utilisés pour les rejoindre :

- Site Internet et Facebook de la municipalité
- Publipostage d'un encart d'information pour inviter les gens à remplir le questionnaire
- Rappel téléphonique
- Soutien téléphonique afin de remplir le sondage
- Saisie des versions papier vers le sondage en ligne
- Publication dans le journal municipal
- Une carte cadeau était même offerte en prix parmi ceux qui remplissaient le questionnaire.

La municipalité a reçu 22 questionnaires dûment complétés. C'est un peu moins par rapport à la première démarche (2015-2017) où 27 questionnaires avaient été compilés. L'analyse des résultats a permis de faire des constats, d'identifier des axes d'intervention prioritaires et de cibler des actions concrètes spécifiques pour répondre aux besoins exprimés par les sondés (voir plan d'action).

**171** personnes (45 ans et plus)

Résultat : **22** sondages

## DÉFINITION

### « AÎNÉ »

Les « aînés » forment un groupe très hétérogène et sont des membres à part entière de notre collectivité et de nos familles. Notre priorité est de faire en sorte qu'ils se sentent partie intégrante de nos milieux de vie, qu'ils aient la possibilité de prendre part aux initiatives et qu'ils nous partagent leurs savoirs, un héritage riche pour nos municipalités. Il est très difficile de définir ce qu'est un aîné. Cela transparait d'ailleurs via nos différents organismes, institutions et programmes au Québec. Par exemple, pour la FADOQ, on peut être membre dès l'âge de 50 ans. Pour le crédit d'impôt favorisant le maintien en emploi des travailleurs d'expérience, l'employeur peut faire des démarches dès 60 ans. Pour le programme de la sécurité de vieillesse, on y est admissible à 65 ans et pour obtenir le crédit d'impôt pour le maintien à domicile des aînés, il faut avoir 70 ans et plus.

La Table régionale de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec, dans son étude sur les besoins des personnes âgées (2010), nous rappelle bien que la « catégorie aînée » est une catégorie artificielle et non représentative des besoins diversifiés des personnes qui en sont à différentes étapes de leur vie. L'avancée en âge et le vieillissement se vivent différemment selon les ressources financières, le sexe, l'âge atteint, l'histoire de vie, la présence d'enfants, l'état de santé perçu ou les incapacités.

*Source: La table de concertation des personnes âgées du Centre-du-Québec.*

#### VISION COMMUNE

La MRC de Bécancour et les municipalités participant au programme MADA se sont dotées d'une vision commune soit celle d'un « milieu de vie inclusif pour tous les âges ».

#### OBJECTIFS DE LA DÉMARCHE

- Offrir un milieu de vie sécuritaire où il fait bon vivre.
- Favoriser l'adoption d'actions concrètes par et pour les aînés.
- Promouvoir la solidarité intergénérationnelle.
- Considérer la réalité des aînés lors de la prise de décisions.

#### VALEURS QUI NOUS ANIMENT

**Respect** : Préoccupation constante de ne pas heurter ou de porter préjudice à quelqu'un. Le respect est également une valeur profonde qui fait que l'on accorde à une autre personne toute la considération qu'elle mérite.

**Solidarité** : Engagement social qui nous lie à l'entraide envers toutes les générations.

**Appartenance** : Besoin de se sentir intégré à un groupe social et de faire partie intégrante d'une collectivité. L'appartenance est le résultat de relations satisfaisantes et de la reconnaissance ressentie à l'égard d'une communauté.

**Qualité de vie** : Contribuer à créer un environnement propice à une vie convenable pour toutes les générations.

**Fierté** : Relève d'un sentiment élevé de satisfaction de sa propre valeur et de dignité.

# PORTRAIT DE LEMIEUX



La municipalité de Lemieux a une superficie de 75 km<sup>2</sup> et regroupe 300 résidants, ce qui en fait la plus petite communauté de la MRC de Bécancour. Sa proximité avec les autoroutes 20 (5 minutes) et 55 (20 minutes) ainsi que l'accessibilité aux villes de Trois-Rivières, Victoriaville et Drummondville, en moins de 45 minutes, lui confèrent une situation géographique centrale.

On y retrouve différentes infrastructures telles qu'une piste cyclable, un parc, une bibliothèque, une patinoire, un terrain de balle et un terrain de pétanque. Les paysages ajoutent au charme de la municipalité. L'importance du milieu boisé et la richesse de la faune en font un endroit exceptionnel.

C'est à Lemieux que M. Edgar Larocque introduisit, en 1939, la culture de la canneberge. Trois générations s'y sont succédées. Au fil des ans, la ferme n'a cessé de prendre de l'expansion; on y retrouve maintenant une superficie de 120 acres en culture. On retrouve également quelques fermes laitières, une porcherie et plusieurs productions de céréales et fourrages. La vie tranquille et l'enthousiasme des habitants font de cet endroit un lieu relaxant où la rêverie pourrait vous emporter. Étant une petite communauté, le conseil municipal est très près de ses citoyens et se soucie grandement de leur bien-être et de leurs besoins. C'est un endroit où il fait bon vivre.



## ÉVOLUTION DÉMOGRAPHIQUE

Basé sur les données du Recensement 2016, le portrait démographique de la municipalité de Lemieux nous montre une collectivité en constante décroissance et vieillissante. La population ne cesse de diminuer depuis 1996, elle a perdu 14,5 % de sa population alors qu'elle a augmenté dans la MRC de Bécancour (3,7 %). L'âge médian de sa population est comparable aux autres municipalités de l'est de la MRC de Bécancour, se situant à 50,3 ans, mais est supérieur à celui pour l'ensemble de la MRC de Bécancour qui est de 47,3 ans. On note un vieillissement plus accéléré de la population (14,1%), que pour le reste de la MRC de Bécancour (7,3 %). Les 65 ans et plus représentent 20 %

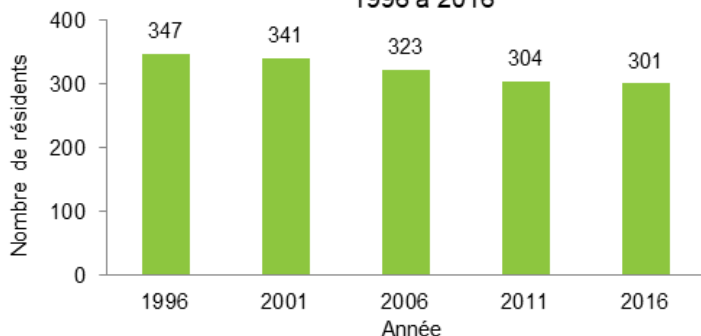
de la population, alors que les 45 à 64 ans représentent 37 % de tous les habitants.

Le nombre de familles a diminué de 5,3 %, alors que pour le reste de la MRC de Bécancour il a augmenté de 8,9 %. Notons que la population âgée entre 15 et 24 ans dans cette municipalité ne représente que 10 % de l'ensemble de la population et que depuis 2006, la proportion des 15 à 34 ans a diminuée de 25 %. Finalement, notons que près de la moitié des gens (49 %) sont sans diplôme à Lemieux, alors que ce taux est de 23 % globalement pour la MRC de Bécancour.

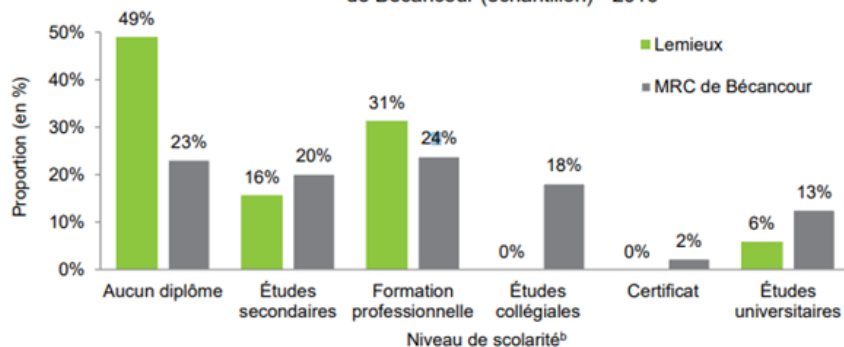
*(Source : Profil socioéconomique 2016 – Lemieux, SADC Nicolet-Bécancour)*

## QUELQUES STATISTIQUES EN IMAGES

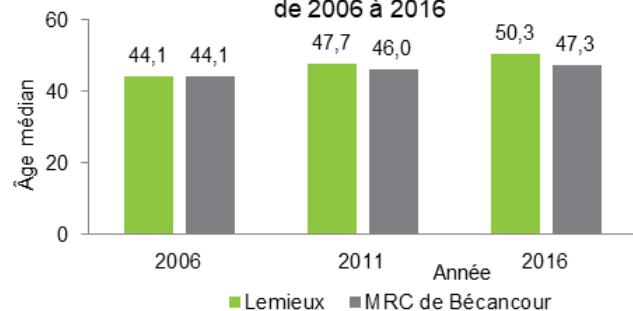
A. Évolution de la population totale de Lemieux de 1996 à 2016



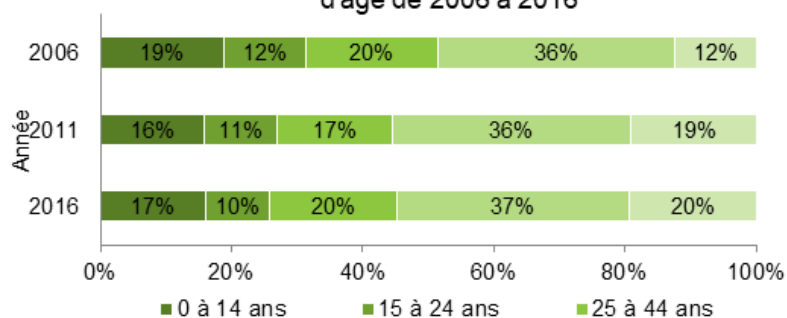
A. Scolarité<sup>a</sup> de la population de 15 ans et plus de Lemieux et de la MRC de Bécancour (échantillon) - 2016



B. Évolution de l'âge médian de la population de Lemieux et de la MRC de Bécancour de 2006 à 2016



C. Évolution de la population de Lemieux par groupe d'âge de 2006 à 2016

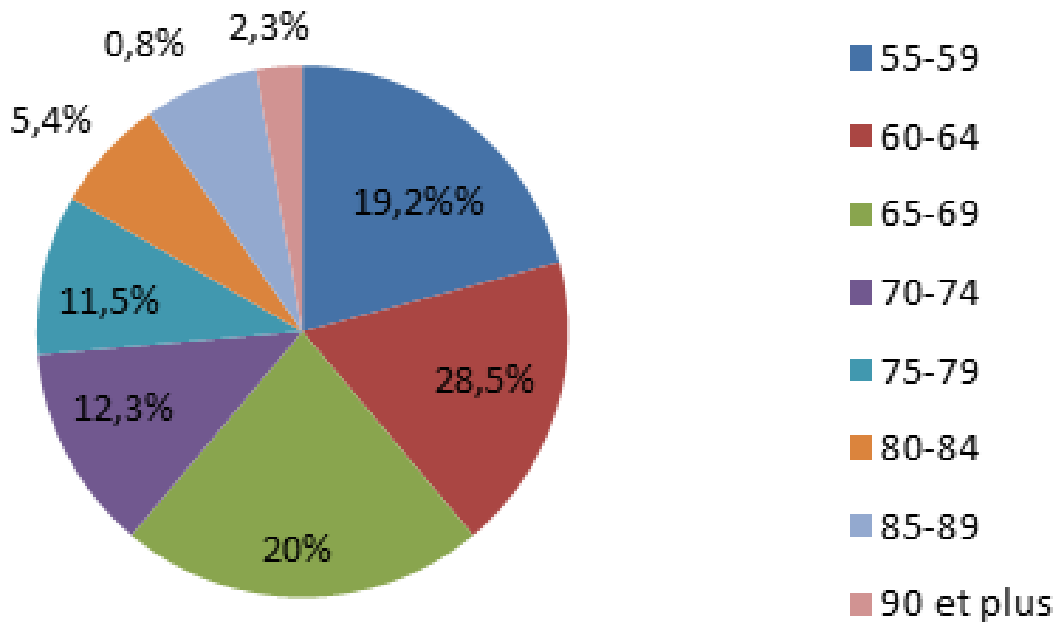


## RÉPARTITION DE LA POPULATION ÂGÉE DE 55 ANS ET PLUS LEMIEUX (2020)

En 2020, la population totale d'aînés âgés de 55 ans et plus, dans la municipalité Lemieux, était de l'ordre de 130 habitants selon les données recueillies par l'Institut de la statistique du Québec. La population aînée (55 ans et plus) était composée de 69 hommes ainsi que de 61 femmes.

Source : (<https://statistique.quebec.ca/fr/document/population-et-structure-par-age-et-sexe-municipalites>, 2021 )

### Groupes d'âge 55 ans et plus



2020	Sexe (H/F)	Population totale	55-59 ans	60-64 ans	65-69 ans	70-74 ans	75-79 ans	80-84 ans	85-89 ans	90 ans et +	Total aînés de 55 ans et plus
	H	153	11	22	16	7	8	4	1	0	69
	F	145	14	15	10	9	7	3	0	3	61
Total		298	25	37	26	16	15	7	1	3	130

**CONSTATS ET  
PLAN D'ACTION  
2021-2024**



Le comité de pilotage, au travers de leurs échanges et des résultats de la consultation publique, a d'abord dégagé des constats préliminaires qui les ont guidés dans l'élaboration du plan d'action. Ce dernier a été élaboré en tenant compte des 3 piliers du vieillissement actif (OMS, 2002 :45) que sont : **la participation, la santé et la sécurité.**

Lorsque l'on pense aux personnes âgées et à la municipalité de Lemieux, on peut, d'entrée de jeu, identifier :

### **Certaines forces :**

Le milieu est doté d'un tissu social serré qui réduit l'isolement social. Il y a présentement une attirance pour les grands espaces, la campagne et la tranquillité des lieux. Le faible coût des résidences et des taxes est également attractif. On note peu de criminalité et le service de parrainage municipal fait en sorte que les gens s'y sentent en sécurité.

### **Certaines faiblesses :**

Des services de santé assez éloignés, une seule garderie pour toute la municipalité, pas d'école, des services de proximité et des entreprises de services quasi inexistantes (pas de dépanneur ni d'épicerie). Étant de petite taille, les ressources humaines et financières de la municipalité sont limitées. Il n'y a aucune alternative à la résidence principale pour les personnes âgées qui désirent rester au village (OMH, résidence). Finalement, il est difficile d'attirer des promoteurs immobiliers et les possibilités de transport sont quasi nulles.

### **Les opportunités identifiées :**

Les nouveaux arrivants et leur potentiel d'implication dans la communauté, le nouveau service Internet (Fibre optique), les nouvelles opportunités pour le télétravail, municipalité située au centre du territoire, culture de la canneberge, possibilité de développer des sentiers pour la marche.

### **Les menaces identifiées :**

Exode des aînés et des jeunes, la taille de la municipalité, l'essoufflement du bénévolat, la fermeture des services et la disponibilité des terrains.

### Faiblesses

- **Sécurité pour la marche** : Il manque d'endroits pour marcher de façon sécuritaire dans le village. Il n'y a pas de trottoirs, ce qui réduit le sentiment de sécurité et la volonté des gens à aller marcher.
- **Éclairage de rue** : Le fait que certaines sections du village ne soient pas éclairées ou mal éclairées (route 3 nord et sud) rend le tout moins sécuritaire pour les piétons le soir.
- **Passage piétonnier** : Certaines personnes ont indiqué qu'il serait souhaitable de faire un passage pour piétons.
- **Bancs pour prendre une pause** : On a mentionné que quelques bancs extérieurs seraient bien.
- **Présence policière** : Il n'y a vraiment pas beaucoup de policiers pour tout le territoire et les gens ont souvent l'impression qu'ils sont peu présents dans leur municipalité. Le délai est également grand lorsqu'ils ont à venir.
- **Premiers répondants** : Certains trouveraient rassurant d'avoir la présence de premiers répondants dans le village.
- **Accessibilité au bureau de poste et au bureau municipal** : Il n'y a pas de rampe d'accès ou d'autres facilités pour les personnes avec un handicap physique ou à mobilité réduite

### OBJECTIF

Créer des espaces favorables au vieillissement. Avoir une sensibilité et une perspective aînée dans la planification de l'aménagement d'espace public et dans l'accessibilité de ces derniers.

### Forces

- **Entretien et accessibilité des espaces publics** : En général, mis à part pour l'accessibilité au bureau municipal, les gens semblent satisfaits à ce niveau.
- **Sécurité** : Entre citoyens, les gens se sentent en sécurité. Bon voisinage.

# OBJECTIF

Offrir des accès sécuritaires aux infrastructures municipales, ou autres, adaptés aux besoins des aînés.

## ACTION

Rendre accessible aux personnes à mobilité réduite l'entrée principale du Bureau municipale.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Financement spécifique

### Échéancier

2023

### Résultats attendus

- Possibilité pour les personnes à mobilité réduite d'avoir accès au bureau municipal.
- Faciliter l'accès pour toutes personnes ayant des limitations.

## ACTION

Ajouter des bancs le long du rang de l'église nord et sud.

### Responsables

- Municipalité
- Fournisseur

### Ressource

Budget alloué

### Échéancier

2021

### Résultats attendus

- Présence de marcheurs en plus grand nombre.
- Utilisation des bancs par les aînés et l'ensemble de la population.
- Utilisation comme lieu de socialisation.

## ACTION

Ajouter de l'éclairage aux aires de repos le long du rang de l'église nord et sud.

### Responsables

- Municipalité
- Fournisseur

### Ressource

Budget alloué

### Échéancier

2021-2022

### Résultats attendus

- Rehausser le sentiment de sécurité des citoyens.
- Augmenter le nombre de marcheurs.

## ACTION

Promouvoir le rang de l'église nord et sud comme lieu de marche sécuritaire.

### Responsable

Journal municipal

### Échéancier

2021-2023

### Résultats attendus

- Privilégier cet endroit pour la marche sécuritaire.
- Diminuer la présence de marcheurs aux endroits moins sécuritaires. Réduction des risques.

## ACTION

Explorer différents moyens de réduire la vitesse en face du bureau municipal.

### Responsables

- Municipalité
- Ministère Transport du Qc

### Ressource

Financement

### Échéancier

2021-2023

### Résultats attendus

- Réduction de la vitesse des véhicules avant la courbe dans le village.
- Augmentation du sentiment de sécurité des citoyens.

## ACTION

Explorer les avenues pour réduire la vitesse dans les rangs (respect des limites).

### Responsables

- Municipalité
- Sûreté du Québec

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Augmentation de la présence policière.
- Campagne de sensibilisation bisannuelle.

## ACTION

Prolonger l'accès aux sanitaires extérieurs du mois de mi-mai à mi-octobre.

### Responsable

Municipalité

### Échéancier

2021

### Résultat attendu

- Améliorer l'accès pour les cyclistes et marcheurs.



## **OBJECTIF**

Comme l'habitation est une condition primordiale pour assurer une qualité de vie aux personnes âgées et éviter leur exode vers les villes centres, la municipalité se donne comme objectif de réfléchir à la diversité des types d'habitation, à leur adaptation, mais également à travailler au déploiement de services de proximité.

### **Faiblesses**

- **Lieux d'hébergement pour les personnes âgées:** Dans la municipalité, il y a très peu d'appartements adaptés aux aînés et il n'y a pas de résidences pour personnes âgées pour offrir des services aux personnes en perte d'autonomie. Les possibilités sont quasi nulles pour les gens qui ne veulent pas rester dans leur grande maison. Ils doivent sortir du village. Il n'y a plus de résidences pour personnes âgées et pour avoir accès à l'OMH, il faut avoir un revenu très peu élevé.
- **Méconnaissance des possibilités de logements :** Les gens ne savent pas ce qu'il y a comme possibilités de logements, ni où aller chercher l'information.
- **Montant destiné pour se loger :** Sans toutefois donner d'explications, le taux de satisfaction à cette question était plutôt moyen à 65 %.

### **Forces**

- **Lieu paisible et en harmonie avec la nature** (préservation).
- **Infrastructures municipales bien entretenues.**
- **Services de loisirs:** On sent que la municipalité, le comité de loisirs et la FADOQ mettent des efforts pour offrir des loisirs aux citoyens.

## OBJECTIF

Rendre la communauté attractive et contribuer au maintien des aînés dans leur milieu de vie (réduire l'exode).

## ACTIONS OU PROJETS

Explorer le potentiel de mini-maisons sur le terrain de la municipalité.

### Responsable

Municipalité

### Ressources

- Financement
- Experts

### Échéancier

2023

### Résultats attendus

- Analyse détaillée de la possibilité de mini-maisons. Identification d'un promoteur.
- Offrir une possibilité pour les aînés de demeurer dans la municipalité.





## PARTICIPATION SOCIALE

Comme participer à la vie communautaire, culturelle, économique et politique de sa municipalité est un besoin élémentaire, et ce, particulièrement chez les personnes âgées, nous favoriserons via diverses actions la participation sociale de nos citoyens par les possibilités de bénévolat, l'engagement citoyen, les possibilités d'emploi et le mentorat.

### Faiblesses

- **Participation active des citoyens à leur communauté** : On note peut-être un effet de la COVID, que les gens sortaient de moins en moins. Qu'ils sont moins participatifs qu'avant.
- **Manque de bénévoles** : La relève se fait rare. Les gens qui s'impliquent le font partout et auraient besoin d'un coup de main. Avec le vieillissement de la population, vient aussi le vieillissement des bénévoles.
- **Les possibilités de bénévolat sont méconnues** : Certains citoyens ont mentionné de pas savoir où ils pourraient s'impliquer.

### Forces

- **FADOQ** : Selon les commentaires recueillis, le Club FADOQ semble bien répondre à ce besoin de participation sociale.
- **Au niveau sportif pour les jeunes** : Il y a une belle implication des bénévoles au niveau du sport pour les jeunes.
- **Plusieurs possibilités de participation sociale au sein de la municipalité** : bibliothèque, loisirs, FADOQ, paniers de Noël, Noël des enfants, à l'église (pour la paroisse).

# OBJECTIF

Reconnaître et soutenir l'implication et l'appartenance des aînés à nos milieux de vie

## ACTION

Profiter de l'événement du 100<sup>e</sup> anniversaire de la municipalité pour impliquer de nouveaux bénévoles.

### Responsables

- Municipalité
- Comité du 100<sup>e</sup>

### Échéancier

2021-2022

### Résultat attendu

- Présence de nouveaux visages parmi les bénévoles au sein du comité du 100<sup>e</sup>.

## ACTION

Mieux faire connaître les possibilités de bénévolat et les besoins spécifiques.

### Responsables

- Municipalité
- Différents comités de la municipalité

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Présence de nouveaux bénévoles au sein de chacun des comités pour assurer une bonne relève.



## LOISIRS

Comme les loisirs contribuent à la qualité de vie de même qu'à la santé physique et mentale de toutes personnes, la municipalité se donne comme mandat d'offrir des activités de loisirs pour tous les âges. Nous souhaitons que la municipalité ait un environnement social où les aînés peuvent demeurer actifs sur divers plans, le plus longtemps possible.

### OBJECTIF

**Permettre aux aînés de la communauté d'avoir accès à des loisirs diversifiés et contribuer à leur vie active**

Dans cette section, nous demandions aux personnes aînées quelles seraient les deux activités pour les aînés à développer en priorité dans la municipalité. Plusieurs personnes ont fait des suggestions, les voici :

- Un endroit sécuritaire pour marcher dans le village, sentiers de marche sécuritaire.
- Parc extérieur avec modules d'exercices et jeux.
- Ateliers de groupe variés : cours pour apprendre une autre langue, Yoga, ateliers culinaires, peinture, tricot.
- Conférences à la salle communautaire.
- Soirée ou après-midi de musique, orchestre.
- Jeux de cartes.
- Activités sportives adaptées pour les personnes aînées.
- Avoir une piscine municipale.
- Inviter les gens à participer aux activités de la FADOQ, les publiciser.
- Pétanque.
- Jardin communautaire, cuisines collectives.
- Balançoires.

Il a aussi été mentionné qu'il pourrait y avoir plus d'activités et plus de promotion de celles-ci.

## ACTION

Relancer la Fête de l'automne en alternance avec une fête du printemps.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des fêtes

### Ressource

2022

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Une belle participation des personnes âgées au comité et aux activités de ces deux fêtes destinées aux Lemieulois.

## ACTION

Maintenir la Fête de la Saint-Jean-Baptiste et les jeudis en chanson.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs

### Ressource

Budget municipal pour les fêtes

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Prévoir des activités pour toutes les générations à la Saint-Jean et des artistes diversifiés aux Jeudis en chansons afin d'avoir une participation de tous.

## ACTION

Initier une activité Méchoui avec les spécificités de Lemieux (histoire et produits locaux, etc.).

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs ou des fêtes

### Ressources

Budget et cotisation citoyenne

### Échéancier

2023

### Résultats attendus

- Favoriser le sentiment d'appartenance des citoyens à leur municipalité.
- Favoriser les rencontres entre générations.
- Perception d'un milieu dynamique.

## ACTION

Considérer la mise sur pied d'ateliers de cuisine.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs

### Ressource

Demande de financement

### Échéancier

2023

### Résultats attendus

- Démarches réalisées.
- Participants potentiels identifiés.
- Abandon du projet ou date de lancement des cuisines.

## ACTION

Tenir un café-rencontre avec les citoyens afin de valider les activités de loisirs à initier.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs

### Ressource

Voir selon la bonification

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Bonifier l'offre de loisirs actuelle tout en assurant une pérennité aux activités déjà en place qui fonctionne bien.
- Mise en place de 2 à 4 activités nouvelles.

## ACTION

Envisager l'installation de balançoires pour les aînés.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Financement

### Échéancier

2022-2023

### Résultat attendu

- Soutenir la vie sociale des aînés et les espaces de détente.

## ACTION

Installer un abri avec des tables près de l'aire de loisirs.

### Responsable

Municipalité

### Ressource

Financement

### Échéancier

2022

### Résultat attendu

- Favoriser l'achalandage près des terrains des loisirs. Créer un lieu de partage. Développer le tissu social.

## ACTION

Faire des démarches pour un projet de modules d'exercices extérieurs pour les aînés.

### Responsables

- Municipalité
- Comité des loisirs

### Ressources

- Financement
- Kinésiologue

### Échéancier

2022-2023

### Résultats attendus

- Des citoyens plus actifs par l'utilisation de ces modules extérieurs.
- Animation pour des exercices de groupe.

## RESPECT ET INCLUSION SOCIALE

Comme l'inclusion sociale réfère à l'équilibre qu'une personne peut retrouver dans son groupe d'appartenance, donc dans sa municipalité et/ou son groupe social, il est primordial pour la municipalité de travailler à maintenir cette inclusion sociale. Cela se fait particulièrement via les relations intergénérationnelles que les aînés entretiennent avec les différents groupes d'âge, mais également via le respect ressenti mutuellement. Cela passe par la tolérance, la politesse, la prévenance et la bienveillance.

L'inclusion sociale englobe également plusieurs autres aspects identifiés dans d'autres sections de cette politique (logements, loisirs, communication, participation sociale, etc.)

Nous pouvons affirmer que de manière globale et générale, les personnes aînées se sentent bien, en sécurité et respectées dans leur municipalité. Ils sentent une bonne entente avec les autres générations et ils ne croient pas être vraiment désavantagés à cause de leur âge. Au niveau de l'isolement, 20 % des répondants croient que des personnes âgées souffrent d'isolement ou de solitude et 45 % disent ne pas savoir du tout.

*Il n'y a pas eu d'actions spécifiques retenues sous cette catégorie pour le plan d'action MADA. Certains citoyens ont manifesté de différentes manières vouloir plus d'activités où l'on regroupe les gens pour briser l'isolement ou socialiser, par exemple : cuisines collectives avec la possibilité de prendre un repas ensemble, plus utiliser le Centre communautaire, des repas communs, un petit café (lieu de rencontres intergénérationnelles intéressant), etc. Cependant, par d'autres actions dans les autres volets du plan d'action, la municipalité de Lemieux démontre bien son désir d'intégrer les aînés à leur milieu de vie.*





## INFORMATION ET COMMUNICATION

Une bonne circulation de l'information est fondamentale à la participation sociale et citoyenne, à l'inclusion et au sentiment de contrôle des personnes. Il est essentiel d'adapter nos communications et d'utiliser des moyens de communication adéquats et diversifiés. Être bien informé permet d'avoir accès à des services et des avantages pour améliorer son bien-être et sa qualité de vie et c'est pourquoi la municipalité désire poursuivre ses efforts en ce sens.

### Faiblesses

- **Diversité des canaux d'information:** Outre le journal mensuel de la municipalité et Facebook, les répondants n'ont pas nommé d'autres sources d'information.
- **Capacité d'utilisation d'Internet:** Plusieurs ont mentionné avoir une problématique avec les communications via Internet : puisqu'ils n'ont pas Internet, ne l'utilisent pas, ont peu d'expérience avec les réseaux sociaux ou n'ont pas d'ordinateurs. Il faut donc chercher à rejoindre ces personnes autrement.

### Force

- **Le journal Le Clocher :** est un excellent outil de communication accessible à tous. Il est distribué chaque mois et semble très lu par les personnes âgées.

# OBJECTIF

S'assurer que les personnes âgées soient bien informées, avec des modes de communication adaptés à leurs besoins

## ACTION

Soutenir le journal local afin qu'il demeure la principale source d'information des aînés.

### Responsable

Journal local

### Ressource

Conserver le budget journal

### Échéancier

En continu

### Résultats attendus

- Maintenir la version imprimée du journal.
- Rétroaction positive par rapport aux informations contenues dans le journal.

## ACTION

Maintenir et bonifier les outils de communication actuels : site internet, Facebook, etc.

### Responsable

Municipalité

### Échéancier

En continu

### Résultats attendus

- Rendre accessible des informations municipales aux aînés qui sont plus familiers avec les réseaux sociaux.
- Site Internet et Facebook dynamiques.

## ACTION

Initier une formation sur l'utilisation d'internet pour les aînés.

### Responsables

- FADOQ
- Commission scolaire

### Ressource

Financement pour un projet

### Échéancier

2022

### Résultats attendus

- Augmenter le nombre d'aînés utilisant Internet et améliorer les compétences des aînés à ce niveau.
- Faire au moins deux cohortes par année.
- Bonne participation des personnes aînées aux formations.

## ACTION

Faire la promotion des organismes qui offrent des services aux aînés.

### Responsables

- Journal local
- Direction municipalité

### Échéancier

En continu

### Résultats attendus

- Information régulière dans le journal municipal, Facebook et site Internet.
- Augmentation du nombre d'aînés utilisateurs des services dans la municipalité.
- Rendre accessible l'information pertinente au bureau municipal.

## TRANSPORT

Aucune action dans l'enjeu du transport, qui faisait également partie du sondage aux citoyens, n'a pas été retenue par le comité MADA. Les citoyens ont mentionné que la plupart des gens savent qu'il faut avoir une voiture en milieu rural et que beaucoup de gens misent sur l'entraide. Visiblement, en regard aux réponses données dans le sondage le transport collectif est méconnu.

## SANTÉ ET SERVICES SOCIAUX

D'après les données recueillies dans le cadre du sondage aux citoyens, ces derniers sont satisfaits des services qu'ils ont au CLSC de Fortierville et ne voudraient surtout pas perdre ce point de services car tout s'éloigne. Il a également été mentionné que le Centre d'action bénévole offrait des services primordiaux pour les aînés. Le service des premiers répondants serait grandement apprécié. Finalement, mentionnons que le taux de satisfaction qu'en à la connaissance des services communautaires et de soutien à domicile (60 %) pourrait être amélioré.



# CONCLUSION

Déjà amorcé par une première phase en 2015-2017, la municipalité de Lemieux est heureuse de renouveler l'expérience d'une seconde politique MADA s'échelonnant de 2021-2024. Cette initiative ne pourrait être un succès sans l'apport de nombreux collaborateurs, partenaires et bénévoles et nous tenions à le souligner. Merci au ministère de la Santé et des Services sociaux, via la ministre responsable des aînés et des proches aidants, pour le soutien financier à la démarche et au soutien du représentant de la MRC de Bécancour pour les précieux conseils au travers du processus. Un merci tout spécial aux membres du comité MADA, formé d'aînés et d'élus, et de la direction de la municipalité, pour votre apport à cette démarche. Sans votre expertise, votre soutien et vos idées, il aurait été impossible de compléter la démarche et de poursuivre dans la réalisation du plan d'action MADA. Cette politique est le résultat d'une démarche concertée et structurée, de recherches et de consultations.

Ce regard que nous venons de poser sur la situation des aînés au sein de notre communauté nous permet de constater qu'il y a plusieurs organisations, intervenants et personnes qui œuvrent à améliorer et à défendre la qualité de vie des aînés. Ceci traduit bien aussi l'importance de reconnaître la contribution des aînés au dynamisme d'une collectivité.

C'est toujours dans cet esprit que la municipalité de Lemieux s'est engagée à rédiger cette deuxième politique MADA. Le plan d'action 2021-2024, sans être restrictif, est un engagement vers les améliorations souhaitées et exprimées par les citoyens de la communauté. Une bonification de notre milieu de vie, avec des actions à notre portée.

Tout au long des trois prochaines années, la mise en œuvre de ce plan d'action à l'égard des aînés témoignera de la volonté municipale d'améliorer le vieillissement actif et la qualité de vie des aînés au sein de notre communauté. Surveillez votre journal municipal pour les suivis de la politique MADA de la municipalité de Lemieux ...

***Lemieux...***  
***« Une société pour tous les âges »!***

## **SUIVI À LA DÉMARCHE**

Le comité de pilotage s'engage à faire le suivi annuel de cette démarche MADA de Lemieux et veillera à ce que les actions soient entreprises pour améliorer la qualité de vie de ses citoyens aînés.



# ANNEXES



# ANNEXE 1

## LISTE COMMERCES

---

### Services de proximité

#### Garderie / CPE

Manon Ruel  
819-283-2302

Lise Therrien  
819-283-2485

### Loisirs

#### Bibliothèque

Bibliothèque Lemieux  
526, rue de l'Église  
Lemieux (Québec), G0X 1S0

#### Centre des loisirs

Comité des loisirs de Lemieux  
506, rue de l'Église  
Lemieux (Québec)  
Céleste Simard  
Téléphone (rés) : 819-668-3256

#### Patinoire couverte

Dôme pour activités estivales avec filet

Sentier de 4 roues

Terrain de balle

Atouts et équipements majeurs

Location salle

Salle municipale  
526 rue de l'église  
Lemieux  
819-283-2506

Transport adapté

## ANNEXE 2

### ANNONCE DU SONDAGE

---

## Sondage MADA

Dans le cadre de sa démarche Municipalités amies des aînés (MADA), votre municipalité, soutenue par un comité de pilotage présidé par Céleste Simard, souhaite consulter les personnes âgées de 65 ans et plus ainsi que celles qui appartiennent au groupe d'âge qui les précède, soit celui des 50 à 64 ans.

Le but de ce sondage est de mieux identifier les besoins des personnes âgées afin de leur permettre de participer pleinement à toutes les sphères de la vie en société. Des priorités seront par la suite établies et inscrites dans un plan d'action, à partir de ce que la municipalité est en mesure d'accomplir et, au besoin, avec l'appui de ses partenaires.

Le sondage est disponible en ligne au <https://forms.gle/jND6cjoUXCWUhaHD6> ou pour ceux qui n'ont pas d'internet, il est disponible en format papier que vous pourrez vous le faire parvenir par la poste ou au bureau municipal. Ceux et celles qui participeront et en inscrivant leur nom sur le sondage, courront la chance de gagner un prix en argent d'une valeur de 30\$, 20\$ ou 10\$ par tirage au sort.

Plus d'information veuillez contacter Céleste Simard au 819-668-3256

Pour le dépôt du questionnaire papier, veuillez le glisser sous la porte du bureau municipal.

## ANNEXE 3

### SONDAGE

---

Dans le cadre de sa démarche Municipalités amies des aînés (MADA), votre municipalité, soutenue par un comité de la municipalité, souhaite consulter les personnes âgées de 65 ans et plus ainsi que celles qui appartiennent au groupe d'âge qui les précède, soit celui des 50 à 64 ans.

Le but de ce sondage est de mieux identifier les besoins des personnes âgées afin de leur permettre de participer pleinement à toutes les sphères de la vie en société. Des priorités seront par la suite établies et inscrites dans un plan d'action, à partir de ce que la municipalité est en mesure d'accomplir et, au besoin, avec l'appui de ses partenaires.

VOS RÉPONSES SONT TRÈS IMPORTANTES POUR NOUS. Elles nous permettront d'adapter les actions municipales et celles de nos partenaires aux besoins de notre population dont la démographie est en pleine mutation. Les résultats du sondage seront partagés avec le Comité de pilotage Municipalité Amie Des Aînés (MADA) et avec le Secrétariat aux aînés du ministère de la Famille.

Pour des fins pratiques, le terme « aîné(e)s » utilisé ici désigne toute personne de 50 ans et plus et le genre masculin désigne aussi bien les femmes que les hommes.

*\* Dans le contexte actuel de pandémie ou toute les activités sont suspendues, NOUS VOUS DEMANDONS DE REPONDRE AUX QUESTIONS SUIVANTES COMME EN TEMPS DE NON-PANDÉMIE!*

VEUILLEZ S.V.P REMPLIR LE QUESTIONNAIRE AVANT LE 22 FÉVRIER PROCHAIN!

Merci !

**\*Obligatoire**

**Tirage le 25 février! Courez la chance de gagner une carte cadeau si vous nous laissez votre nom et prénom...**

Merci !

## SONDAGE SUR LES BESOINS DES PERSONNES ÂNÉES

Nom de la municipalité : \_\_\_\_\_

Quel est votre groupe d'âge :

- 50-59 ans  
 60-69 ans  
 70-79 ans  
 80 ans et plus

Genre : Homme \_\_\_\_\_ Femme \_\_\_\_\_ Autre \_\_\_\_\_

***Veillez cocher votre choix de réponse par un X ou un √ dans la case appropriée !***

### Espaces extérieurs et bâtiments publics

**Dans ma municipalité... les édifices publics (ex: bibliothèque, hôtel de ville, centre communautaire, locaux d'association, etc.) tiennent compte de la condition des aînés et sont \***

	Non	Oui
Accessibles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bien aménagés (déneigement, éclairage, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Dans ma municipalité... les aménagements de loisirs ( ex: parc, sentier de randonnée, voie cyclable, patinoire, etc.) tiennent compte de la condition des aînés et sont \***

	Non	Oui
Accessibles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bien aménagés (déneigement, éclairage, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Dans ma municipalité... les rues, les trottoirs, les passages piétonniers, etc. tiennent compte de la condition des aînés et sont \***

	Non	Oui
Accessibles	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Bien aménagés (déneigement, éclairage, etc.)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

**Selon vous, devrions-nous prolonger la période d'accessibilité aux installations sanitaires (actuellement accessible de mai à septembre) situées entre l'église et l'édifice municipal, dans le parc Pirouette? \***

- Oui  
 Non

**Commentaires et suggestions sur les espaces extérieurs et bâtiments publics**

Votre réponse

---



---

## Habitat et milieu de vie

**Dans ma municipalité... il y a suffisamment de diversité et de disponibilité d'habitations pour les aînés \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Dans ma municipalité... le montant déboursé pour me loger est raisonnable \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Commentaires et suggestions concernant l'habitat et le milieu de vie**

---

## Transport

**Le service de transport adapté et collectif desservent bien le territoire \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Bénévole Dans ma municipalité... les services d'accompagnement du Centre d'Action sont suffisants et satisfaisants \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Dans ma municipalité, marcher et circuler est sécuritaire**

- Oui
- Non

**Commentaires et suggestions touchants les transports**

---

## Participation sociale

**Dans ma municipalité... il y a des occasions pour des personnes âgées de s'impliquer socialement (bénévolat) \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Commentaires et suggestions sur la participation sociale**

---

## Loisirs

**Dans ma municipalité... les personnes âgées ont plusieurs possibilités de participer à des activités sociales, récréatives, culturelles et sportives \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Dans ma municipalité... de façon générale, les coûts pour participer aux activités, pour les plus de 50 ans, sont abordables \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccords
- Je ne sais pas

**Selon vous, quelles seraient les deux activités pour les aînés à développer, en priorité, dans notre municipalité**

Votre réponse

---

---

## Respect et inclusion sociale

### **Dans ma municipalité... les personnes âgées sont traitées avec respect et courtoisie \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

### **Dans ma municipalité.... il arrive que les personnes âgées soient désavantagées ou mises à l'écart à cause de leur âge \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

### **Dans ma municipalité.... il y a des gens âgés qui vivent dans la solitude et l'isolement \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

### **Dans ma municipalité... les âgés ont des occasions de s'impliquer auprès des jeunes \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

### **Commentaires sur le respect et l'inclusion sociale**

---

---

## Information et communication

**Il est facile pour moi de savoir où m'adresser pour obtenir de l'information à propos d'un service municipal \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Il est facile pour moi de savoir où m'adresser pour obtenir les informations portant sur les services publics et communautaires s'adressant aux aînés \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Dans ma municipalité... je suis convenablement informé à propos des activités et événements organisés pour les aînés \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**J'utilise et je suis à l'aise avec l'utilisation d'Internet (courriel, recherche, réseaux sociaux, etc.) \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Commentaires sur l'informations et les communications**

---



## Santé et services sociaux

**J'ai facilement accès à des professionnels de la santé (médecin, dentiste, soins infirmiers, etc.) \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Les aînés ont accès aux services de soutien à domicile dont ils ont besoin (ex: popote roulante, entretien ménager, aide au bain, etc.) \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Je connais les organismes communautaires de mon territoire (Centre d'action Bénévole, Proches aidants, etc.)**

- Oui
- Non

**Dans ma municipalité... différentes activités sont offertes pour encourager les saines habitudes de vie (exercices, nutrition, etc.) \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Commentaires et suggestions sur la santé et les services sociaux**

---

## Sécurité

**Dans ma municipalité.. je me sens en sécurité dans mon domicile, mon quartier ou mon voisinage \***

- Tout à fait d'accord
- Plutôt d'accord
- Plutôt en désaccord
- Pas du tout d'accord
- Je ne sais pas

**Commentaires sur la sécurité :**

---

---

Nous aimerions obtenir votre avis sur les principales priorités d'action qui devraient être considérées par la municipalité. Parmi l'ensemble des sujets abordés jusqu'ici, quelles seraient vos trois suggestions d'amélioration pour les aînés de votre municipalité.

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

## ***NOTES***

# **LEMIEUX**

**530, de l'Églies  
Lemieux, (Québec)  
G0X 1S0**

**819 283-2506**

**info@municipalitelemieux.ca**

**municipalitelemieux.ca**